

Lennart Rylander-LUDGOS NESTOR



Lennart Rylander fyller 90 år den 5 mars 2022.

Det vill han inte veta av, men det vet jag.

Född och uppvuxen på Tovetorp har Lennart under nästan ett helt sekel kunnat följa hur bygden har utvecklats från ett renodlat bondesamhälle till en levande förort till Nyköping/Gnesta. Med inlevelse har han med mig som relativt nyinflyttad (27 år), delat med sig av denna utveckling, steg för steg. Min känsla för och förankring i bygden hade aldrig blivit densamma utan samvaron med Lennart.

Trots sin ålder, som han inte vill veta av, är Lennart alltjämt min oersättliga kamrat vad gäller morgonpromenader, jakt, slakt, viltvård, skogsavverkning, snöröjning och allmän positiv input när allting jävlas. Hans motto; det fixar vi!

Låt oss förenas i ett sjufaldigt hurra för en enastående representant för vår bygd, Lennart

Jan Lindberg Väster Malma





Välkommen till samtal i Fastan!

***Torsdag 17 mars kl. 18.30 i Församlingssalen
(vid Runtuna Prästgård)***

”Från sekt till sanning”

Jill Hedman berättar sin mormors historia och om konsekvenserna för barn och barnbarn när en kvinna lämnar sin familj och följer en vandringspredikant.

Vi inleder med en måltid och avslutar med en andakt.

Anmälan om deltagande till expeditionen senast 14/3;

0155-24 10 16, rono.forsamling@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 
RÖNÖ FÖRSAMLING



RÖNÖ FÖRSAMLING

Välkommen till våra gudstjänster:

Söndag 27 februari – Fastlagssöndagen

Lids kyrka kl. 16: Söndagsmässa.

Ellinor Svensson & Mikael Palo.

Onsdag 2 mars – Askonsdagen

Ludgo kyrka kl. 18: Askonsdagsmässa.

Leif Marmgård & Mikael Palo.

Te & fastekors i Klockargården.

Söndag 6 mars - 1:a söndagen i fastan

Runtuna kyrka kl. 16: Söndagsmässa.

Solist Christine Ankarswärd.

Ellinor Svensson & Per Gustafsson.

Våra kontaktuppgifter:

Expeditionen tel. 0155-24 10 16

e-post, rono.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/rono

Facebook-sida: <https://www.facebook.com/ronoforsamling.se>



Ludgo—Spelviks hembygdsförening

Valvbrickorna i Ludgo kyrka – ett tillägg till

”En engelsk drottning i Ludgo?”

I förra numret av Nyhetsbrevet berättades om ett påstått besök av Drottning Filippa till Ludgo. Upprinnelsen till historien är en anteckning i ”Rannsakingarna efter antikviteter” från 1667. För Ludgo och Spelvik består inventeringen mest av avbildningar av runstenar och gravfält men även om 9 valvbrickor föreställande religiösa motiv.

I medeltida kyrkor kunde takvalvens hjässpunkter (valvens högsta punkt där ribborna sammanstrålade) vara utsmyckade med skulpterade framställningar, kristna symboler eller liknande. Dessa kunde skulpteras in i stenen eller målas på men när detta inte var möjligt utfördes skulpturer på lösa träplattor som fästes i valvribbornas föreningspunkter och målades. Det är två sådana plattor, valvbrickor, som hittades 1955 i ett igenmurat utrymme i Ludgo kyrka. Plattorna är 2 av de 9 som avbildas i rannsakingens förteckning men de övriga 7 har aldrig hittats. Förmodligen togs de om hand under den stora renoveringen 1670 då de medeltida valven ersatts av de nuvarande.

Bruket av att smycka valv på detta sätt uppkom i både England och på kontinenten. I de svenska landskyrkornas tegelvalv har man i regel nöjt sig med enbart målad dekor – skulpterade valvbrickor som de i Ludgo är sällsynta. De 9 valvbrickorna som är tecknade i inventeringen av Ludgos antikviteter utgör dessutom den mest omfattande serie valvbrickor som är kända från en svensk landskyrka under medeltiden.

En påkostad investering i Ludgo som lätt leder tanken till att det skedde med bistånd från högsta ort.

Laurie Chapman

Informationen har hämtats huvudsakligen från Aron Anderssons artikel ”Valvbrickorna i Ludgo” i Sörmlandsbygden 1956. Aron Andersson (1919-84) var en konsthistoriker specialiserad på medeltiden.



**Kopior av de två valvbrickorna i ek i Ludgo kyrka.
(Originalen visas inte i kyrkan av säkerhetsskäl).
Ø 38 cm i diameter**

Överst

Pelikanen som hackar upp sitt bröst för att bjuda sina unga att dricka sitt blod, symbolen för Kristi offerdöd på korset och den heliga nattvardens sakrament.

Nederst

Agnus Dei, Guds lamm, en urkristen symbol för Frälsaren med korsgloria och mellan frambenen håller det en stång med korsprydd segerfana.



Ludgo-Spelviks bygdegårdsförening

**Vi håller årsmöte i Ludgo Bygdegård
lördagen den 12 mars kl. 10:00**

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Handlingar finns på plats.

Vi bjuder på räkmacka.

Allergier mm meddelas vid anmälan.

Anmälan till Jenny Grape senast 9 mars:

Mail: jenny.grape@gmail.com

Ring/SMS: 070-787 66 82

Välkomna



Nu är säsongen i gång för RIK:s A-lag

Träningsmatchandet har dragit i gång och sedan kommer det stundande DM och strax efter mitten av april är det dags för starten för div. 5 Södermanland. Det ska bli kul att det snart äntligen är dags för allvaret igen. Vem tycker inte det är kul att vara ute och frysa lite extra så här dags på året då det nalkas försäsong? I helgen stod Oxelösunds IK för motståndet vilket var ett lag som gick riktigt bra i div. 7 förra året. (läs om matchen längre ner). Övriga träningsmatcher innan DM drar i gång är HBK-RIK KG A den 26/2 8:45 och RIK-Gnesta FF 5/3 13:00.

Runtuna IK är med i DM grupp 3 bestående utav Div. 5 bekantingen Hälleforsnäs IF, Skogstorps GOIF (div. 6) och IFK Nyköping. Som jag skrivit tidigare så blir den svåraste nöten att knäcka IFK, vars utvecklingslag också har fått en plats i div 5. DM blir som oftast lite av ett förlängt träningsmatchande med lite mera allvar men så klart vill man allt som oftast gå vidare från gruppspelet. För RIK:s del så är det inte alls omöjligt. Första matchen här är preliminärt satt till den 12/3 på bortaplan utan plan och tid klart. Den andra är den 19/3 på Rosvalla KGA 15:00 mot Skogstorp och den sista i gruppen är mot IFK den 26/3 kl. 10:00 på KGA.

Så ska jag försöka ta mig ann och reda ut varför div. 5 Södermanland består utav 13 lag i år och inte 12 som det vanligtvis brukar vara. En del har att göra med att Al Salam, som först uteslöts, visade sig ha överklagat och det gick igenom. Då kunde de inte flytta ned Hälleforsnäs IF som redan hade blivit lovade att vara kvar även fast de kom på 11:e plats (10:e om Al Salam räknades bort). Ericsbergs GoIF fick plats i div 5 för att Jäders flyttades upp till 4:an för att Primavera lade ned sin verksamhet. Al Salam fick plats i fyran eftersom Malmköping drog sig ur för omstart. De blev förfrågade då deras resultat och plats räknades efter överklagan och därmed fick IFK Nyköping U en plats i femman efter att bland annat Pershagen tackat nej. Här kan jag tycka att man egentligen bara kunde ha fryst det hela och bara flyttat upp Al Salam och räknat Hälleforsnäs som ett av lagen för att få extra platsen så hade även div. 5 bestått utav 12 lag i stället för 13. Det är säkert någon paragraf som reglerar det? Skönt att vara i gång. Nu kör vi!

Ponta svarar på frågor:

Så är det äntligen dags för träningsmatcher igen. Hur går tankarna?

-Det ska bli kul med match igen framför allt. Det tror jag alla spelare och ledare tycker.

Vad hoppas vi få ut och reda på med träningsmatcherna och DM?

-Vet inte om det kommer vara så mycket överraskningar för oss som ändå tränat ihop i tre månader. Jag vill se att vi är trygga och stabila bakåt i första hand. Vi börjar med defensiven och sätter den här i början, offensivt vet jag att vi kommer leverera.

Hur har de nya spelarna kommit in i laget?

-Bra tycker jag. Det är bra grabbar som absolut ska kunna vara med och bidra direkt. Alfons får en halvlek mål medan Axel och Anton får minst 45 minuter som alla andra tillgängliga spelare kommer få. Det ska bli spännande att se vad dem kan uträtta.

Hur ser läget i truppen ut?

-Truppen ser kvalitetsmässigt bra ut. Vi har 17 spelare klara i dagsläget där vi har fullt förtroende för samtliga. Vi siktar dock på att få in 3–5 spelare till och har några krokar ute. Det är inte omöjligt att det också dyker upp en eller två provspelare på lördag.

-Just för tillfället har vi en del skador och sjukdom. Inför lördag saknas fem spelare för olika skador. Vi har haft lite otur med skador då det i de flesta fall inte handlar om förslitningsskador som ljumskar och liknande. Dessutom har vi en spelare som vi inte presenterat än som inte kommer anlända till oss förrän vecka 14. Det blir kanske mer speltid på flera än vad jag hade tyckt varit optimalt så här i första matchen men det är synd att klaga när vi äntligen får spela match.

-Annars har vi kört träningarna där första halvan har varit styrka med Ramis, som gjort ett kanonjobb där, medan andra halvan har varit fotboll.

Nu när matcherna kommer i gång skall vi fokusera lite mer på hjärta och lungor.

Vad vill ni sätta för prägel på laget i år?

-Vi kommer att göra lite småjusteringar taktiskt. Vi har analyserat och tittat tillbaka på hur vi jobbat när vi presterat som bäst och försöker hitta tillbaka dit.

Vad har vi tagit med oss från förra säsongen till denna?

-Vi tar med oss att vi var obesegrade i vad jag tror var fem matcher på slutet där vi till exempel slog seriesegrarna med 5–1. Sen tar vi med oss glädje och energi att få en hel säsong inklusive försäsong att jobba med.

Vad har du för kommentar på att Div. 5 denna säsong ska bestå utav 13 lag i stället för 12?

-Det spelar inte så stor roll för oss. Kul med två matcher extra.

-Däremot så tycker jag det är förkastligt att Al Salam kan spela med oregistrerade spelare och på så vis bli belönade med en plats en division upp. Oavsett hur vägarna har gått och om de till slut fått rätt så är det ju det som det landar i.

-Det spelar ingen roll för oss. Vi vill ändå inte gå upp på en friplats men tycker det är dåligt att det ens kan hända.



Runtuna-OIK

Runtuna tog en ganska så komfortabel seger mot OIK i den första matchen tillika träningsmatchen för säsongen. RIK kontrollerade spelet med grunden att ha en stabil defensiv vilket också syntes på OIK:s totala mängd målchanser vilka kan sammanfattas som en het i mitten av första och en halvchans som också kom i första halvlek. Annars var bollinnehavet mest till fördel för RIK som också tog ledningen ungefär 20 minuter in genom Axel Vejdal. Med 8 minuter kvar av första halvlek ökade Linus Stenberg på till 2–0 med en riktig drömträff från ytterdelen av högra toppen av straffområdet.

I andra halvlek ville OIK bjuda upp till mer kamp men utan att bli nämnvärt farliga framåt utan det bidrog mer till att spelfördelningen jämnade ut sig lite. RIK borde gjort några fler mål i denna halvlek med bland annat en farlig nick, räddat friläge på Axel Vejdal och ett tungt skott utifrån. Matchen slutade 2–0 och får anses vara en bra träningsmatch med stabilt spel. Det ska bli spännande att se fortsättningen.

Ponta säger om matchen: ”Första halvlek är bra. Vi dominerar matchen och gör två väldigt fina fotbollsmål.

Andra halvlek är mindre bra och när vi blir trötta så blir vi för heta att slå avgörande passningar. Vi borde dock gjort 2–3 mål till här.

Totalt sett är det en bra första match. Vi hade mest fokus på defensiven och att kontrollera matchbilden och det tycker jag vi gör i 90 minuter trots lite trötta ben. Vi håller nollan och släpper inte till en enda målchans. Det ska vi ta med oss.

Det är många spelare som gör det bra men ska jag nämna en så blir det Jesper Alfredsson som knappt satte en fot fel.”

Sommarbarn vid Kjesta

Del 7

Efter elva år som sommarbarn vid Kjesta var jag i stället besökare i morsans sommarstuga vid Kappstasjön. Varje gång vi åkte till eller från stugan gick vi in och hälsade på mormor och morfar.

År 1965 brann morfars lagård ner. Därmed fanns ingen plats för att ha mjölkkor längre. Morfar använde däremot den gamla parstugan från 1700-talet att hysa sina får i. Den stugan hade sedan 1935 och tjugo år framåt tjänstgjort som hönshus och verkstad.

Mormor dog 1971, och därmed blev gården ett dödsbo, vilket morfar hade svårt att acceptera. Gården var ju hans! Hans nio barn övertygade honom om att mormor hade haft giftorätt i gården.

Morfar hade köpt sina senaste traktorer på Drabantmaskiner. När han behövde byta en av traktorerna igen, kontaktade ett par av hans söner Drabantmaskiner och informerade om att Kjesta var ett dödsbo. Dödsbodelägarna måste alltså ge sitt tillstånd om Kjesten ville köpa en ny traktor. När morfar fick det beskedet av Drabantmaskiners försäljare åkte han till Sörmlands Maskin och köpte en Massey-Ferguson i stället!

Joe Eklöf



Kjesta omkring år 1960. 1. Parstuga fr 1600-talet. 2. Bostadshus fr 1700-talet. 3. Lagård m tillbyggd loge. 4. Mindre sågverk fr 1950-talet. 5. Magasin m tillbyggt vagnslider. 6. Visthusbod. 7. Bostadshus fr 1935, står kvar än idag. 8. Förråd o hönshus fr 1950-talet, även detta finns kvar idag.

Byggnad nr 3 brann ner 1965. Sågverket nr 4 såldes inför auktionen 1984. Byggnaderna nr 1, 2, 5 och 6 brändes ner i februari 1999.

Erbjudanden och aktiviteter från Runnviken

Klasser

Vill du guidas genom härlig, balanserande och stärkande MediYoga (Medicinsk Yoga) med inslag av Mindfulness? Vi fortsätter erbjuda klasser i vackra Runnviken och även online, för nybörjare och erfarna.

Tider och plats

I yogasalen, Runnviken, **tisdagar kl.17:00-18:15**

Online via länk, **tisdagar via länk kl.19:00-20:15 (www.runnviken.se)**

Pris: 230 kr i Yogasalen, 130 kr Online



Evenemang

Förgyll Söndagseftermiddagen med härlig Yoga och lyxigt Afternoon Tea på vackra Runnviken pensionat.

Datum & tid: 13/3, 10/4, kl.14:00 till cirka 16:30

Du välkomnas i yogasalen till tända ljus, lugn musik och mjuka yogamattor i mysiga yogasalen och du guidas sedan av Sofia genom lugn yoga och meditation som är stärkande för både kropp och själ.

Efter passet i yogasalen bjuder Clara på gott Afternoon Tea i det vackra pensionatet.

Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Yogamattor finns. Ta gärna med egen filt, annars finns det att låna.

Pris: 380 kr / tillfälle

Försiktighet p.g.a. Covid: Stanna hemma om du har sjukdomssymtom

Anmälan: Anmäl dig senast 2 dagar innan aktivitet. Det är begränsat med platser så anmäl gärna så snart som möjligt. Eventuellt avbokning senast 24 timmar innan.

Boka helst på: www.mindfullifeamy.bokadirekt.se,

där kan du välja att betala via Klarna eller via Swisch när du kommer till Runnviken.

(klicka bara i "betala på plats" i bokadirekt.se)

Om du inte vill boka via boka direkt kan du **sms:a Sofia** (se nedan)

Varma hälsningar

Sofia & Clara

Mindful Life AMY & Runnviken pensionat och rekreation

073-200 17 71



Yoga & Mindfulness

INBJUDAN

Landsbygdsstrategin 2022-2030



Tack vare alla goda inspel har Nyköping nu en ny landsbygdsstrategi att lägga fram till KS och KF för beslut.

Er medverkan och starka engagemang har lagt grunden till fyra fokusområden.

Fokusområdena är: Bo och Leva, Byggnation och Mark, Infrastruktur och Kollektivtrafik samt Näringsliv och Arbete. Till varje fokusområde finns strategiska vägval som styr landsbygdsutvecklingen framåt

Vi vill nu berätta om dessa vägval.

Anmäl dig senast 25 februari om du vill vara med.

Mötet sker digitalt via Teams.

Varmt välkommen!

Martina Hallström, ordförande i Tillväxt-och landsbygdsutskottet
Mats Pettersson, kommundirektör

**Mötet genomförs under förutsättning att Kommunstyrelsen beslutar att anta Landsbygdsstrategin.*

FEBRUARI 2022

28

kl 18-19

Kontakt

Näringslivsenheten • Nyköpings kommun
naringsliv@nykoping.se
Tfn 0155-24 81 50

SNART DAGS FÖR **AFTER WORK**

PLANERA IN SISTA FREDAGEN I MARS redan nu
FÖR ÅRETS FÖRSTA AFTER WORK
I BYGDEGÅRDEN I ASPA.

Bilbarnstol och våningssäng till salu



**Kontakta
Bengt Anglered
för ytterligare
uppgifter
Mobil: 070– 617 00 07**

Efterlysning av diabilidsprojektor.

Bengt Anglered önskar **Köpa eller låna** en Diaprojektor **070-6170007**



**Loppisen och affären
i gamla Aspamacken håller öppet
11.00—16.00 onsdag—söndag**

SLÄPVAGNAR fortfarande TILL SALU



**En Thule med kapell
Obromsad
Totalvikt 600 kg, last vikt 480 kg
Besiktigad till 2022 10
Bra skick
Pris 7900:-**



**Och en HT-verken med kåpa och takräck
Totalvikt 800 kg, lastvikt 450 kg
Besiktigad till 2023 10
Pris 9000:-**

Kontakta

Leif Romsäter: Mobil 070-864 82 07

Bidrag till nummer 5 av Nyhetsbrevet 2022 bör vara redaktionen tillhanda senast tisdag 8 mars 2022

Redaktion för Nyhetsbrevet

Laurie Chapman - laurie.chapman@telia.com
Bengt Anglered - bengt.anglered1@gmail.com
Hans Liljeroth - hans.akla@hotmail.com