



Kallelse till Årsmöte för Löthens Gymnastik och Idrottsförening

Välkomna till Årsmöte för Löthens GOLF

Lördagen 26 mars kl. 15:00 i Församlingssalen Ludgo kyrka

Vi ser gärna att ni anmäler ert intresse till lothensgoif@gmail.com
senast 21/3 och får då tillgång till dokument digitalt.

Vi hoppas att många är intresserade av att vara medlemmar i vår förening även under 2022.
Ert bidrag är värdefullt för vår lilla förening så att vi kan underhålla våra lokaler, elljusspår, fotbollsplan
med mera och därmed bidra till att hålla bygden levande.

Familj:	400 sek
Vuxen över 15 år:	200 sek
Barn:	150 sek
Aktivitetsavgift (torsdagsträningen)	300 sek

Avgiften betalas till Löthens GOLF Bankgiro **5842-8996** alt Swish **123 09 279 21** - ange namn och adress.

Vi behöver även ha personnummer på samtliga medlemmar som betalningen avser.

Det är för att vi ska kunna planera och genomföra lämpliga arrangemang etc.

Vi är tacksamma om ni vill maila denna information till: lothensgoif@gmail.com

Vid eventuella frågor ring Matilda Kallvi 070 671 95 44 alt maila lothensgoif@gmail.com

Vi behöver fler till styrelsen eftersom det finns personer som inte ställer upp för omval.

Känner du dig intresserad av en roll i styrelsen hör av dig då till Mattis Lavén 070 738 41 07

Välkommen hälsar styrelsen!



Välkommen till samtal i Fastan!

***Torsdag 17 mars kl. 18.30 i Församlingssalen
(vid Runtuna Prästgård)***

”Från sekt till sanning”

Jill Hedman berättar sin mormors historia och om konsekvenserna för barn och barnbarn när en kvinna lämnar sin familj och följer en vandringspredikant.

Vi inleder med en måltid och avslutar med en andakt.

Anmälan om deltagande till expeditionen senast 14/3

0155-24 10 16, rono.forsamling@svenskakyrkan.se



Välkommen till våra gudstjänster:

Söndag 13 mars – 2:a söndagen i fastan
Råby-Rönö kyrka kl. 18: Söndagsgudstjänst.
Maria Karmskog & Per Gustafsson.

Lördag 19 mars kl. 10 - 12.
LÖRDAGSKRYSS i Ripsa. Start vid församlingshemmet.
Våfflor och kaffe serveras. Frivillig avgift till förmån för Ukraina.
Skicka gärna ett sms innan, med hur många som kommer,
till 0708-15 62 58.

Söndag 20 mars – 3:e söndagen i fastan
Lids kyrka kl. 10: Söndagsmessa.
Ellinor Svensson & Per Gustafsson.

Ludgo kyrka kl. 16: Fredskonsert med ukrainska musiker.
Ellinor Svensson.
Se särskild annons.

ÖPPET HUS - tisdagar kl. 9-11 under veckorna 12 - 19,
för barn 0 år och uppåt med förälder.
Vi träffas i Runtuna Församlingsgård. Sångstund,
lek, samvaro och fika.

Våra kontaktuppgifter:

Expeditionen tel. 0155-24 10 16
e-post, rono.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/rono
Facebook-sida: <https://www.facebook.com/ronoforsamling.se>



FREDSKONSERT

sång & musik med Ukrainska musiker

i Ludgo kyrka

söndag 20 mars kl. 16

Medverkande:

OLEG LIPOV

SVETLANA KOZACHENKO

IRYNA SEROTYUK

**Kollekten går till Act Svenska kyrkans insamling
"Nödros för Ukraina"**

Svenska kyrkan 
RÖNÖ FÖRSAMLING



Ludgo—Spelviks hembygdsförening

Till alla våra medlemmar

Boka in söndag 10 april redan nu för

Årsmöte 14.00 i Bygdegården

Ordinarie årsmötesförhandlingar och
ett intressant program.



KLUVEN VED

Välj dimension själv,
minsta volym 15 kbm,
fri leverans april-maj -22

070-316 24 47

Erbjudanden och aktiviteter från Runnviken

Klasser

Vill du guidas genom härlig, balanserande och stärkande MediYoga (Medicinsk Yoga) med inslag av Mindfulness? Vi fortsätter erbjuda klasser i vackra Runnviken och även online, för nybörjare och erfarna.

Tider och plats

I yogasalen, Runnviken, **tisdagar kl.17:00-18:15**

Online via länk, **tisdagar kl.19:00-20:15** (www.runnviken.se)

Pris: 230 kr i Yogasalen, 130 kr Online



Evenemang

Förgyll Söndagseftermiddagen med härlig Yoga och lyxigt Afternoon Tea på vackra Runnviken pensionat.

Datum & tid: 13/3, 10/4, kl.14:00 till cirka 16:30

Du välkomnas i yogasalen till tända ljus, lugn musik och mjuka yogamattor i mysiga yogasalen och du guidas sedan av Sofia genom lugn yoga och meditation som är stärkande för både kropp och själ.

Efter passet i yogasalen bjuder Clara på gott Afternoon Tea i det vackra pensionatet.

Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Yogamattor finns. Ta gärna med egen filt, annars finns det att låna.

Pris: 380 kr / tillfälle

Försiktighet p.g.a. Covid: Stanna hemma om du har sjukdomssymtom

Anmälan: Anmäl dig senast 2 dagar innan aktivitet. Det är begränsat med platser så anmäl gärna så snart som möjligt. Eventuellt avbokning senast 24 timmar innan.

Boka helst på: www.mindfullifeamy.bokadirekt.se,

där kan du välja att betala via Klarna eller via Swisch när du kommer till Runnviken.

(klicka bara i "betala på plats" i bokadirekt.se)

Om du inte vill boka via boka direkt kan du **sms:a Sofia** (se nedan)

Varma hälsningar

Sofia & Clara

Mindful Life AMY & Runnviken pensionat och rekreation

073-200 17 71



Yoga & Mindfulness

Dags igen för
AFTER WORK



**25 mars 18.00 gäller FÖR ÅRETS FÖRSTA AFTER WORK
I BYGDEGÅRDEN I ASPA.**

**Skicka ett sms till mig senast tisdag den 22 mars
till 070 3163522 och tala om hur många ni blir.
Covid finns fortfarande i luften så vi håller viss försiktighet**

Hälsar Pim



Café Östergården hälsar alla välkomna till en ny säsong 2022.

**Nu öppnar vi upp igen torsdagen
den 31 mars Kl. 11.00 - 16.00**

Under April: Torsdag—Söndag

Maj—September: Onsdag—Söndag

Oktober till 4 december: Torsdag—Söndag.

Öppettider: 11.00—16.00



Stig in i cafét och känn historiens vingslag
blandat med nybryggt kaffe och nybakade bullar !

Välkomna



**Affären och Loppisen
i gamla Aspamacken håller öppet
11.00—16.00 onsdag—söndag**

Utemöbler till sommaren? 700:-



**Kontakta
Carina Westin**

**Aspa Lyckebo 1
(gula huset)**

0736 25 88 75

Bidrag till nummer 6 av Nyhetsbrevet 2022 bör vara redaktionen tillhanda senast tisdag 22 mars 2022

Redaktion för Nyhetsbrevet

Laurie Chapman - laurie.chapman@telia.com
Bengt Anglered - bengt.anglered1@gmail.com
Hans Liljeroth - hans.akla@hotmail.com